

## Caux Estuaire adopte son plan d'actions « Bien vieillir »

Caux Estuaire a adopté lors du Conseil Communautaire du 20 décembre 2018, un plan d'actions au service du « Bien Vieillir à Caux Estuaire », pour la période 2019-2020. L'objectif poursuivi est d'accompagner l'évolution de la société vers un âge avancé, autonome et actif avec l'ensemble des acteurs publics et privés pour améliorer la qualité de vie des seniors.

Si la part des plus de 65 ans dans la population totale de Caux Estuaire est passée de 12% en 1999 à près de 16% en 2014, celle des 75-84 ans a presque doublé durant la même période. Ainsi la prise en charge des personnes âgées constitue un enjeu pour l'avenir, et concerne l'ensemble des communes du territoire, qui voient leur population vieillir et doivent trouver des solutions adaptées pour rompre l'isolement et accompagner la dépendance.

C'est pourquoi un groupe de travail, piloté par Bertrand Girardin, Vice-président de Caux Estuaire, s'est saisi de cette problématique en l'abordant de manière panoramique (aspects médical et médico-social, services à la personne, habitat, mobilités, accès aux loisirs). L'universalité du sujet a fédéré de nombreux acteurs (élus, associations, professionnels de santé...) côtoyant de près ou de loin des personnes âgées, et tous convaincus de la pertinence de la stratégie d'ensemble de Caux Estuaire.

### 20 actions pour 2020

Des échanges des comités techniques a émergé un ambitieux plan d'actions autour de 6 axes visant à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

- **Accès aux loisirs**

Jouer, lire, découvrir, faire de l'exercice physique... sont les sésames pour conserver un esprit alerte et continuer à mener une vie agréable.

- 1- Augmenter l'offre de livres à gros caractères au sein des bibliothèques
- 2- Développer le portage de livres à domicile
- 3- Développer une offre d'audio-livres
- 4- Mettre en place des ateliers musicaux participatifs
- 5- Développer des activités adaptées au sein du centre aquatique « L'Effet Bleu »

- **Accès aux soins et offres médico-sociales**

Pour les seniors, l'accès aux soins peut entraîner quelques difficultés. Certains patients n'ont pas de cabinet proche de chez eux et les démarches sont parfois difficiles à entreprendre.



Bertrand Girardin, Vice-Président de Caux Estuaire, et Christelle Palfray en charge du projet

Communiqué de presse

- 6- Développer l'accueil de spécialistes de santé et la télémédecine
- 7- Développer un service d'ergothérapeute à domicile
- 8- Mettre en place des cafés « mémoire »

- **Services à la personne**

Pour faciliter le maintien à domicile d'une personne en perte d'autonomie, le recours aux services à domicile est une solution de plus en plus utilisée. Mais il est aussi important de lui proposer des activités collectives et d'adapter certains espaces de vie extérieurs pour les faire sortir de leur logement.

- 9- Conforter les réseaux de solidarité afin de rompre l'isolement
- 10- Développer l'organisation d'activités physiques au sein des établissements d'accueil de personnes âgées, de type résidence autonomie
- 11- Créer un parcours marche autour de la résidence autonomie
- 12- Elargir le service de portage de repas à domicile sur l'ensemble du territoire

- **Mobilités**

La mobilité est un enjeu primordial du bien-vieillir. Elle contribue fortement à favoriser l'autonomie et le maintien des liens sociaux des personnes âgées. Même si dispositifs existent pour les seniors, la problématique du dernier kilomètre reste souvent sans réponse.

- 13- Promouvoir les offres de transport existantes
- 14- Développer un partenariat avec des sociétés de taxis afin de favoriser les déplacements des personnes âgées (domicile<médecin, courses ...)
- 15- Organiser des ateliers « sérénité au volant »

- **Habitat**

Pour demeurer un havre de sécurité, certains logements ont besoin d'évoluer avec le temps. Des aménagements simples et peu coûteux peuvent prévenir les risques, contribuer à un meilleur confort et permettre de vivre chez soi le plus longtemps possible.

- 16- Promouvoir les aides financières relatives à l'adaptation de l'habitat dans le cadre du Programme Local de l'Habitat
- 17- Promouvoir la visite de la Maison Dahlia au Havre, espace de démonstration et de prévention
- 18- Accompagner les personnes âgées dans l'adaptation de leur logement, en coordination avec des ergothérapeutes
- 19- Repérer et traiter les situations de logement indigne des personnes âgées

- **Communication**

Action transversale et phare de ce plan d'actions, la communication à destination des personnes âgées doit être réfléchie, appuyée et adaptée pour que tous disposent d'outils d'information sur les actions les concernant.

- 20- Mettre en place une publication à destination des 80 ans et plus

S'il existait déjà beaucoup d'initiatives sur le territoire, il convenait de donner davantage de cohérence et de lien entre elles. Ce travail a permis de faire émerger de nombreuses idées nouvelles.

**CAUX ESTUAIRE**

*Caroline Girodet*

02 35 13 51 06 – 06 24 94 65 69

caroline.girodet@caux-estuaire.fr